

## Weitere Anwendungsgebiete

### von Physioenergetik

- Stoffwechselprobleme
- Unverträglichkeiten
- Verdauungsprobleme
- Menstruationsprobleme
- Chronische Müdigkeit
- Umweltbelastungen
- Viren- oder Pilzbelastungen
- Schmerzen
- Schlafstörungen, Übermüdung
- Stress, Nervosität
- Emotionale Probleme
- Gesundheitsvorsorge
- u.v.m.

### von Osteopathischen Techniken

- Nacken- und Rückenschmerzen
- Migräne und Kopfschmerzen
- Wirbelsäulenprobleme
- Gelenksprobleme
- Akute Schmerzen
- Entspannung der Muskeln
- Verbesserung der Durchblutung
- Nach Unfällen, Traumen
- Burn-Out-Syndrom
- u.v.m.

Auch für Babies und Kinder sehr gut geeignet!

#### Hinweis:

Meine erlernten Anwendungen ersetzen unter keine Umständen den Arztbesuch, verstehen sich aber als sehr gute Ergänzung dazu.

**„Ich schaue auf den ganzen Menschen,  
nicht nur auf seine Symptome.“**

## Sabine Schremser



3701 Oberthern 49

sabine@praxis-schremser.at

www.praxis-schremser.at

**0664 418 08 38**

**Diplomierte  
Gesundheits- und Krankenschwester  
mit Sonderausbildung  
für Intensivpflege**

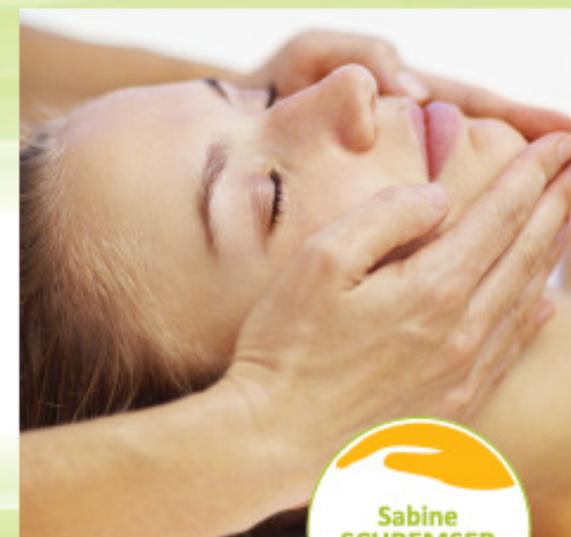
Aus- und Weiterbildungen in:

- Physioenergetik (PE)
- Autonome Osteopathische Repositions-  
technik (AORT)
- Cranio Sacral Therapie®  
für Babies, Kinder und Erwachsene
- Kursleiterin für Baby- und Kindermassage
- Kristallanwendung und Energieaustausch
- Reikimeisterin / -lehrerin
- NLP Practitioner

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen  
gerne persönlich zur Verfügung.



## PHYSIOENERGETIK OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN



**Berührt werden ...  
... lebendig sein.**

#### Wohlfühlen mit:

Physioenergetik (PE)  
Osteopathischen Techniken wie AORT und  
Cranio Sacral Anwendungen,  
Kristallanwendung und Reiki.

#### Weiteres biete ich an:

Babymassagekurse und Reikikurse

## PHYSIOENERGETIK (PE)

... ist ein ganzheitliches diagnostisches und therapeutisches System aus der Kinesiologie.

Durch den Armlängenreflex (AR) wird das Auffinden vernetzter Krankheitsursachen ermöglicht.

Der AR gibt Auskunft über den Zustand im Körper. Es können auf verschiedenen Ebenen Disharmonien vorhanden sein.

### *Ebene Struktur:*

Körperliche Probleme wie Schmerzen und Bewegungseinschränkungen, Muskel- und Organprobleme ...

### *Ebene Chemie:*

Stoffwechselprobleme, Unverträglichkeiten, Vergiftungen, Verdauungsprobleme ...

### *Ebene Psyche & Information:*

Stress, alte Glaubenssätze, Elektromog, Geopathien ...



Es werden je nach Testergebnis die verschiedenen Methoden wie z.B.: Osteopathische Techniken, Ausleitungsmaßnahmen, Ernährungslinien, Bachblüten u.v.m. angewendet.

## OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

### Cranio Sacral Anwendung (CSA)

- ... ist eine sanfte manuelle Technik, die
- zur Entspannung des Cranio Sacralen Systems (Kopf - Steiß System) führt.
  - Spannungsausgleich im gesamten Körper bewirkt.
  - Ausgeglichenheit und Kräftigung fördert.
  - die Selbstheilungskräfte ihres Körpers mobilisiert.
  - u.v.m.



Ich nehme mit meinen Händen ihren Körper wahr und setze leichte Impulse um seine Natürlichkeit wieder herzustellen.

### Autonome Osteopathische Repositionstechnik (AORT)

Bei Anwendung der AORT wird durch Druck und exakte Positionierung des Körpers, eine schonend, langsame Korrektur der Fehlstellung herbeigeführt. Es wird der Körper dazu angeregt diese Fehlstellung zu korrigieren.



## BABY - MASSAGEKURS

In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie einfache Massagetechniken. Sie fördern das Wohlbefinden, die Entwicklung und vor allem die emotionale Bindung von Ihnen zu ihrem Baby / Kind und umgekehrt.



„Das können alle Eltern!“

## KRISTALLANWENDUNGEN

Bei der vielfältigen Anwendung meiner Bergkristalle entstehen in bestimmten Legemustern unterschiedliche Energiefelder die zur Lösung alter Ängste, seelischer Belastungen, negative Verhaltens- und Glaubensmuster beitragen.

### REIKI - Kurse

Gerne können sie bei mir, in vier jeweils für sich abgeschlossenen Kursteilen, die Anwendung und Ausführung von Reiki erlernen.